

Io Sono Me

I 7 Specchi Esseni

Autore: Arcangelo Miranda

Casa editrice: Io Sono edizioni

2014 – Lingua italiana

Gli Esseni sono un gruppo ebraico del II secolo A.C. divenuto famoso dopo la scoperta dei manoscritti del Mar Morto a Qumran. Questa comunità creò i 7 specchi esseni con cui è possibile capire ciò che la persona è in quel momento e la sua relazione con la società. Dunque i 7 specchi possono illustrarci i concetti profondi delle interazioni degli uomini. Questo ci fa capire quanto era importante la conoscenza arcana di questo popolo. I 7 specchi evidenziano i 7 aspetti del nostro io che risultano basilari per la crescita spirituale del soggetto; in questi sette aspetti noi ritroviamo i nostri difetti e le nostre debolezze e con questa presa di coscienza abbiamo la possibilità di trovare la soluzione per ritornare sulla retta via. L'autore spiega in modo molto valente ogni aspetto e molte volte lo illustra con spiegazioni scientifiche che avvalorano i pensieri contenuti nel testo. Questo dimostra quanto erano "avanzati" questi "antichi" popoli; ciò che oggi ritroviamo (pian piano) con la scienza, tantissimi anni fa era già nota e comprovata in maniera pragmatica.

Questo libro si presenta come una descrizione ben dettagliata su un metodo per capire gli aspetti emozionali, spirituali, sociologici e relazionali della nostra società. Ognuno di noi nella sua vita si ritroverà a confrontarsi inevitabilmente con uno o più specchi, ed ogni volta si dovrà trovare la strada per migliorare il nostro stato oppure cadremo sempre più nella trappola emozionale finché ci troveremo in situazioni critiche.

Un bel libro da leggere per tutte le persone che vogliono un metodo meditativo per ricercare il miglioramento spirituale e la felicità della vita.