

Psiconeuroendocrinologia e scienza della cura integrata

Autore: F. Bottaccioli, A.G. Bottaccioli

Casa editrice: Edra

2018 – Lingua italiana

Questo manuale è stato stampato nel 2018 da Francesco Bottaccioli, laureato in filosofia e neuroscienze cognitive e psicologia e Anna Giulia Bottaccioli laureata in medicina e chirurgia con specializzazione in medicina interna. Il testo si presenta come un misto di filosofia, epigenetica, endocrinologia, psicologia, etc. E' suddiviso in 5 parti, ognuna delle quali comprende dei capitoli accomunati dagli stessi argomenti, e 23 capitoli che risultano essere dei sottoinsiemi delle parti sopra citate.

Il manuale è ben strutturato, ben suddiviso e permette di poter studiare una sezione senza dover obbligatoriamente studiare le precedenti; il sapere didattico contenuto è di buon livello e può essere utilizzato per avere un'iniziale infarinatura di quella che dovrebbe essere una INTEGRAZIONE delle conoscenze mediche, psicologiche, filosofiche.

Dopo una iniziale "presentazione" che richiama un po' di storia e filosofia medica, il testo prende in esame il contesto genetico ed epigenetico per ciò che riguarda la salute e la malattia, tutto miscelato da un accenno di psicologia. Si prosegue poi con dei riassunti endocrinologici, immunologici, neurologici, etc.

Il manuale contempla anche una sezione dedicata alle patologie autoimmuni, alla depressione, disturbi vascolari, cancro, etc.; una serie di capitoli dedicati alle problematiche "del momento" che hanno lo scopo di illustrare la visione PNEI con una piccola base EBM e un accenno biopsicosociale.

A mio parere questo libro risulta essere utile per iniziare ad avere un approccio più uniforme e ampio alla gestione del paziente, che non viene visto solo come una "struttura", ma viene considerato come una "macchina pensante". E' un tentativo di mettere per iscritto ciò che nelle medicine orientali (ES: medicina tradizionale cinese, ayurvedica, nativa indiana d'America, etc..) ci insegnano da millenni.

Sicuramente vale la pena studiare questo testo sapendo però che rappresenta una visione generale di questi pensieri; tutto viene visto superficialmente, senza poter precisare e spiegare nei minimi dettagli ogni argomento trattato. Facile intuire che un settore come l'endocrinologia non può essere illustrato e spiegato in due capitoli, dato che rappresenta una intera specializzazione medica di anni. Ciò nonostante serve ad incanalare il lettore verso un inizio di visione differente e verso un ragionamento più ampio.