

Terapia Manuale dell'Apparato Locomotore

Autore: Chard E. Cook

Casa editrice: Piccin

2014 – Lingua italiana

Il **Dottor Chard E. Cook** è un ricercatore e un fisioterapista con una grandissima esperienza nelle terapie manuali; vanta un curriculum vitae di oltre 30 pagine e più di 200 pubblicazioni. Questo dimostra la sua eccellente manualità e la qualità del libro che qui andrò a recensire: "Terapia Manuale dell'Apparato Locomotore " 2° edizione.

Il libro è di facile consultazione e di facile lettura dato che gli argomenti trattati sono stati descritti in modo conciso e sono stati coadiuvati da foto molto esplicative. Il lettore può comprendere bene la manovra o il test e aiutarsi con la foto che, nella maggior parte dei casi, illustra benissimo la posizione delle mani, del terapeuta e del paziente. A parer mio questa esposizione è molto importante, perché la maggior parte delle difficoltà che incontra il lettore, riguarda proprio il collegamento tra la descrizione scritta e l'applicazione pratica che risultano molte volte non coincidere perfettamente. Questo testo permette l'apprendimento immediato delle manovre e dei test ed il terapeuta può mettere in pratica immediatamente ciò che il libro propone sapendo che può basarsi anche sui numerosi case-report descritti in tutti i capitoli.

Nei primi 4 capitoli viene esposta molto bene la descrizione circa l'EBM, il ragionamento clinico, le red flags e la gestione generale del paziente. Una sezione che ho trovato molto importante e molto ben descritta. L'autore ha voluto evidenziare molto bene l'importanza di questa fase iniziale di ogni trattamento, illustrando in maniera schematica e precisa la sequenza delle azioni e dei ragionamenti che il terapeuta deve effettuare per capire la problematica del paziente.

I capitoli successivi si concentrano sulla descrizione dei test e delle manovre per il trattamento di tutte le parti osteo-articolari del corpo umano. Gli ultimi due capitoli illustrano i più importanti test e trattamenti di neuro- dinamica e dei tessuti molli. E' presente anche un capitolo (il 6°) dedicato alla valutazione e al trattamento dell'articolazione temporo-mandibolare ; un argomento molto importante e non sempre presente in tutti i test.

Secondo il mio parere è uno di quei testi che vanno studiati per ampliare le proprie conoscenze ed aumentare la quantità di tecniche a nostra disposizione per il miglioramento dei nostri trattamenti. Consigliato per studenti e per professionisti delle terapie manuali.