RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Autore: Bortolami Arianna

Casa editrice: edra

2017 – Lingua italiana

Questo libro è un caposaldo della riabilitazione del pavimento pelvico, in quanto contiene al suo interno tutti gli argomenti necessari per avere le basi sul trattamento di questa zona ancora poco esplorata. Quello che andrò a recensire, è la 5° edizione del 2017. La sua autrice, Bortolami Arianna, vanta una notevole esperienza nel settore e quindi, ciò che evidenzia in questo testo, è sicuramente utile e consolidato.

Il libro inizia con una rappresentazione della storia della fisioterapia pelvica, i suoi riconoscimenti e le federazioni più importanti a livello mondiale. A questo breve cappello introduttivo, segue una classica spiegazione dell'anatomia e della fisiologia del pavimento pelvico, con lo scopo di fornire le informazioni necessarie per comprendere il corretto funzionamento di una particolare zona del corpo umano qual è la zona pelvica. Questo capitolo è stato affrontato ed illustrato in modo conciso e mirato, ma secondo le mie conoscenze ed esperienze nel settore, questa sezione andrebbe aumentata di nozioni e spiegazioni più ampie che prendono in considerazione aspetti fisiologici più globali e che possano dare più indicazioni su come il pavimento pelvico possa reagire ed interagire con tutti gli altri sistemi del corpo umano (SNC, simpatico, parasimpatico, enterico, endocrino, etc.).

La 2° parte del libro, risulta molto ampia, dettagliata e molto corposa; le patologie a carico di questa zona sono elencate e spiegate sotto tutti i punti di vista utili per una buona riabilitazione. Secondo la mia opinione questa sezione è la più importante perché riesce a collegare efficacemente la parte patologica con quella fisioterapica, dando una continuità di ragionamento e un collegamento tra la parte teorica e quella pratica riabilitativa.

Il testo termina con una parte dedicata alla descrizione della riabilitazione del pavimento pelvico. In questo contesto vengono elencate tutte le tecniche riabilitative esistenti nel quadro fisioterapico fino al 2017, al suo interno vi è la descrizione dettagliata della valutazione, delle indagini strumentali, dei test. Il 6° capitolo elenca sostanzialmente le tecniche, esempi di autotrattamento, gli strumenti utilizzabili per

la riabilitazione (coni, dilatatori,etc.) e le terapie fisiche usate per il trattamento del pavimento pelvico. Alla fine vi sono elencati dei case-report e una presentazione di base sulla fisioterapia di alcune sindromi particolari (sclerosi multipla, cauda equina, pre- e post partum).

Molto apprezzata è la presenza del DVD allegato che aiuta il lettore a prendere visione e verificare alcune parti della valutazione funzionale e del trattamento del pavimento pelvico tramite immagini e spiegazioni chiare e ben delucidate.

La mia opinione personale su questo testo, da professionista del settore, è positiva. Ho trovato il libro utile, chiaro, e di facile consultazione. Non è un manuale da utilizzare al momento, ma è un vero e proprio testo da studiare in toto, per comprendere il mondo del pavimento pelvico. Molto ricco di riferimenti scientifici, questo dimostra quanto le spiegazioni siano legate a realtà medica e riabilitativa basata su EBM.

Uno degli aspetti che ho trovato meno brillanti, oltre alla parte fisiologica sopracitata, è la presenza di foto molto chiare ed esplicite ma purtroppo in bianco e nero; una caratteristica che, nella mia esperienza pratica, si è rivelata riduttiva perché, a volte, vengono nascosti dei dettagli che potrebbero e dovrebbero essere più evidenti se le immagini fossero a colori.