

CICATRICI

Un sistema da trattare

Autore: D. Bordoni – E. Zanier

Casa editrice: Edi-ermes

2015 – Lingua italiana

Questo libro è stato scritto nel 2015 da D. Bordoni e E. Zanier, due terapisti manuali esperti. La particolarità di questo testo è rappresentata dall'argomento esposto. È uno dei pochi libri presenti sul mercato che affronta l'argomento delle cicatrici e il loro possibile trattamento a livello di terapia manuale. Esistono alcuni libri in inglese che affrontano il tema delle cicatrici, ma in italiano è presente solo questo libro che ha come sfondo il trattamento manipolativo.

Il libro si presenta compatto con 103 pagine di spiegazione con foto, immagini a colori, tabelle e 9 capitoli. I primi capitoli affrontano l'argomento anatomico, fisiologico e fisiopatologico della pelle e della fascia. Questa parte iniziale è utile e comoda per riprendere i concetti base di questi organi non sempre affrontati e studiati (la pelle è contemplata come organo). Si passa poi ai capitoli 5 e 6 che sono più diretti al trattamento manipolativo, infatti i due autori descrivono come effettuare una buona valutazione della cicatrice, per poi dilungarsi, molto bene, sui metodi di trattamento. Qui vengono illustrate e descritte in modo conciso e veloce varie tecniche come lo shiatsu, Rolling, Cupping, fino ad arrivare alla descrizione di tecniche indirette osteopatiche. Gli ultimi capitoli sono dedicati ai casi clinici con una dettagliata spiegazione sulla valutazione e sulle tecniche usate per affrontare qui casi particolari.

Ritengo questo un libro, che può essere molto utile quando ci troviamo ad affrontare dei pazienti dove la presenza di una cicatrice è componente attiva alle problematiche denunciate.