

GUIDA ALLA FISIOTERAPIA

Autore: Tim Ainslie

Edizione italiana a cura di: G. Capra

Casa editrice: Edi-ermes

2020 – Lingua italiana

Questo testo visiona ed analizza tutti gli aspetti della fisioterapia; è il classico libro di consultazione che dovrebbe essere utilizzato, dallo studente e dal professionista, per i dettagli riguardanti i trattamenti per i propri pazienti. La consultazione risulta essere facile ed immediata, grazie alla dettagliata suddivisione degli argomenti in capitoli. Tale organizzazione permette al terapeuta di trovare immediatamente il capitolo a cui è interessato e a localizzare, nel capitolo stesso, l'argomento desiderato in modo rapido e preciso.

I temi appaiono ben descritti con nozioni concise e precise che raggiungono in poche righe il nucleo dell'argomento; tale metodo descrittivo permette al lettore di non disperdersi in informazioni blande e fuorvianti che aumenterebbero i tempi di consultazione. Gli argomenti trattati sono tantissimi tant'è che gli autori hanno dedicato ben 23 pagine all'Indice (curiosità: le pagine dell'indice sono in numeri romani; da pag. XIII a pag. XXXV). Tale quantità di pagine giustifica il grande numero di capitoli presenti in questo testo; infatti vengono presentati 17 capitoli e ognuno di essi presenta numerosissimi paragrafi.

Tra tutti gli argomenti trattati, quelli che hanno colpito di più il mio interesse e la mia attenzione sono: **IDROCHINESITERAPIA, MEDICINA INTERNA, OSTRETICIA E GINECOLOGIA, GESTIONE DEL DOLORE**. Questi argomenti sono poco trattati da altri libri e altre guide, mentre qui troviamo espone tutte le caratteristiche peculiari che servono al lettore per capire e gestire queste situazioni.

Ho volutamente scelto di citare queste sezioni perché, nelle mie esperienze, sto notando sempre più che conoscere questi argomenti è molto importante e fa la differenza nelle modalità di approccio al paziente e al trattamento stesso. La capacità di gestione dei pazienti con dolore cronico, soprattutto nelle zone del pavimento pelvico, trova sempre più collegamenti diretti con conoscenze di medicina interna e con la capacità di gestione del dolore centralizzato. Questa guida mette in luce perfettamente questi argomenti e li descrive in modo molto dettagliato e conciso. Molto importante e di enorme attualità è il capitolo sulla **GESTIONE DEL DOLORE**, il quale spiega perfettamente lo stato dell'arte di quest'argomento e risulta essere uno dei nuovi fondamenti per il trattamento di molti pazienti con dolore cronico e centralizzato.

Alla luce di tutto quello che è stato detto fino ad ora, reputo questo volume uno degli **"indispensabili"** da tenere nella biblioteca di un terapeuta. Vorrei aggiungere una curiosità, il volume si presenta in dimensioni non standard, idonee ad essere trasportato e maneggiato con praticità.