

I SEGRETI DELL'AURA

Autore: T. Lobsang rampa

Casa editrice: Astrolabio

1975 – Lingua italiana

Ho deciso di recensire questo libro datato 1975 perché, secondo la mia modesta opinione, nonostante la datazione vecchia di circa 50 anni, è un testo che può servire a gestire il proprio impegno e la propria ricerca verso la meditazione e la scoperta dell'aura.

"I segreti dell'aura" di T. Lobsang Rampa è un libro interessante e molto affascinante che affronta il tema dell'aura ed esplora il campo energetico che circonda ogni essere vivente, secondo la tradizione spirituale e metafisica. L'autore, Lobsang Rampa, è noto per la sua controversa figura ed i suoi libri legati alla spiritualità tibetana. Qui offre un'opera che unisce gli insegnamenti spirituali alle proprie esperienze personali ed inserisce molte riflessioni sulla percezione del mondo sottile. In questo testo l'autore offre una guida ben dettagliata per iniziare a percepire e capire l'aura.

Il testo si divide in ben 28 "lezioni" dove le prime sono rivolte alla spiegazione di cosa si intende per aura, come si presenta avvolgendo il corpo umano ed i vari colori che contraddistinguono l'aura. Le altre sezioni (lezioni) sono soprattutto delle spiegazioni su come affrontare le esercitazioni per allenarsi verso la scoperta dell'aura. Logicamente le prime lezioni partono da livelli semplici fino ad arrivare a livello più alti e complessi. Dunque Rampa descrive l'aura come una manifestazione visibile dell'energia vitale di una persona, composta da vari colori e strati che riflettono stati emotivi, fisici e spirituali ed in questo libro l'autore esplora tecniche per percepirla e interpretarla, fornendo suggerimenti pratici. L'autore enfatizza l'importanza dell'equilibrio e la relazione tra i tre elementi mente, corpo e spirito, sostenendo che una comprensione profonda dell'aura può migliorare il benessere generale e la connessione con il mondo spirituale.

Il libro è scritto in modo semplice e diretto, ma con una scarsa presenza di immagini in bianco e nero (solo 8 immagini in tutto il testo). Risulta adatto sia ai principianti che ai lettori esperti di metafisica, tuttavia, lo stile dell'autore è spesso intriso di un'aura di mistero che può risultare intrigante o controverso, a seconda del lettore. Inoltre alcuni passaggi risultano essere più narrativi che scientifici, il che rende difficile per il lettore distinguere tra l'esperienza personale e la teoria spirituale.

"I segreti dell'aura" è un libro che può arricchire chi cerca risposte su temi energetici e spirituali. È un'opera da affrontare con mente aperta, considerando il contesto e le controversie legate all'autore. Una lettura che invita alla riflessione, alla crescita interiore e all'esplorazione del mondo invisibile che ci circonda.

MOLTO UTILE PER LE LEZIONI PRATICHE GUIDATE PER LA CONOSCENZA DELL'AURA