

# TEST ORTOPEDICI E NEUROLOGICI

Autore: Joseph J. Cipriano

Casa editrice: Verduci Editore

2006 – Lingua italiana

Il dott. Cipriano, ha frequentato il Jersey City State College, è un professionista chiropratico molto noto nell'area di Atlanta sin dal 1983 ed è l'autore di questo libro che tratta test clinici ortopedici, neurologici centrali e periferici.

A mio parere questo testo ha diversi punti di forza: le numerosissime illustrazioni e foto, la presenza di scale di sensibilità e affidabilità che l'autore ha voluto inserire per valorizzare i molti test citati, la presenza di numerosi esami ortopedici e neurologici che mirano alla valutazione di un'unica patologia o disfunzione. Quest'ultima caratteristica permette al professionista di poter scegliere tra diversi test per affrontare una stessa problematica, offrendogli così la possibilità di sommare i risultati di più prove differenti per ottenere un'evidenza maggiore. Da ricordare anche la presenza di alcuni test neurologici centrali che si uniscono alla corposa presenza di test neurologici periferici.

Già ad una prima visione il testo presenta un'esposizione chiara e ben comprensibile degli argomenti, con molte foto e illustrazioni che facilitano la comprensione degli esami valutativi e che enfatizzano i punti peculiari di ogni test riportato. Il primo capitolo descrive in modo molto conciso i punti principali di una valutazione del paziente, dando una visione generale di partenza che poi andrà completata nel dettaglio. Vi è citata una brevissima descrizione dei principali esami diagnostici per immagini e indagini funzionali e da' una panoramica sui principali test da tenere in considerazione nella pratica clinica. Il secondo capitolo si sofferma sulla valutazione posturale, dando una descrizione di quale possa essere la postura corretta e dei tipi di postura descritti anche da Kendal. E' presente inoltre un focus riguardante alcune sezioni del corpo quali: testa, spalle, bacino, ginocchia e caviglie; affrontate tramite loro descrizione, biomeccanica-posturale e le loro posture scorrette. Ogni schema posturale è descritto citando le variazioni di postura, la presenza di squilibri muscolari e l'associazione con disturbi patologici. Dal 3° al 16° capitolo l'autore presenta una dettagliata spiegazione di tutti test più utilizzati per la valutazione degli arti superiori e inferiori, del rachide completo e delle articolazioni sacroiliache. Ognuno di questi test è ben descritto sia nella modalità di esecuzione, sia riguardo la descrizione delle caratteristiche di un risultato positivo. L'ultimo capitolo descrive i principali test neurologici per problematiche centrali. Molto interessante ed utile, in questo capitolo vengono analizzati e testati in modo chiaro ed efficace tutti i 12 nervi cranici, rivelandosi così uno strumento utilissimo per l'analisi delle problematiche di pazienti che permette al terapeuta un approccio più sicuro.

Indubbiamente questo libro presenta una grande facilità di consulto, unito all'importanza di avere un accesso immediato alle nozioni che possono servire al terapeuta per effettuare una buona valutazione, prima del trattamento del paziente.