

# CRISTALLOTERAPIA

Autore: Manuela Caldirola

Casa editrice: Sonzogno

1997 – Lingua italiana

"Cristalloterapia" è un libro scritto da Manuela Caldirola e si propone come una guida introduttiva alla cristalloterapia. Si tratta di un testo un po' datato che risale al 1997 che descrive la cristalloterapia come una pratica che attribuisce ai cristalli proprietà terapeutiche e capacità di riequilibrio energetico. Ho deciso di recensire questo testo in quanto ha ricevuto, in internet, una valutazione media di 4,2 su 5 stelle, basata su sole 4 recensioni. Tuttavia rimano un testo da consultare e su cui basarsi per delle informazioni generali riguardanti questa terapia alternativa.

Il testo presenta 10 capitoli generali dove espone in sequenza:

1. Introduzione
2. Come usare e gestire i cristalli (ricarica, pulizia, programmazione, pendolino, etc.)
3. I chakra e le pietre associate
4. Preparazione elisir e olii essenziali
5. Tutte le pietre dalla a alla z
6. Utilizzo dei cristalli nella vita quotidiana
7. I cristalli Maestri
8. Cristalli e zodiaco
9. Malattie e cristalli

Il testo è suddiviso in paragrafi molto concisi, essenziali e spiegati con un lessico molto semplice ed intuitivo. Abbastanza scarse le immagini che risultano essere poche, rozze e in bianco e nero.

In sintesi, "Cristalloterapia" di Manuela Caldirola è considerato un testo introduttivo utile per chi desidera avvicinarsi al mondo della cristalloterapia, con spiegazioni chiare, semplici e un approccio pratico.

Tuttavia, alcuni lettori potrebbero desiderare un approfondimento maggiore su determinati argomenti, dunque, a maggior ragione, questo libro risulta essere lo start iniziale scritto per un futuro percorso più complesso nella cristalloterapia.