

IL NERVO VAGO

Casa editrice: Rea Pubblicazioni

2021 – Lingua italiana

Questo piccolo libriccino di sole 120 pagine si presenta come una sorta di manuale descrittivo del X nervo cranico, il nervo vago. La lettura è molto scorrevole e di facile comprensione, due caratteristiche essenziali per chi si affaccia alla scoperta di questo nostro particolare nervo. Difatti questo testo si deve affacciare ai lettori non del settore sanitario, in quanto le informazioni in esso contenute sono di basilare conoscenza per gli esperti del settore. Sicuramente risulta essere un bellissimo libro per chi (non sanitario) vuole intuire, capire e gestire le problematiche che presenta il nervo vago quando risulta essere alterato. Le informazioni esposte possono essere molto utili per capire quegli errori che vengono commessi quotidianamente che vanno ad alterare il corretto funzionamento del nervo vago; insieme a queste informazioni vengono anche proposte delle piccole, semplici ma funzionali soluzioni per poter ripristinare il corretto funzionamento del nervo. Le sezioni sono brevi e molto concise, dove i concetti sono esposti in modo chiaro e semplice da capire. I capitoli riguardano le funzioni del sistema nervoso centrale e periferico, le funzioni del nervo vago, varie problematiche create da una disfunzione del nervo vago, come attivarlo e come “tonificarlo”. Proprio questo termine usato nell'ultimo capitolo evidenzia bene cosa si è voluto far capire come ideologia; il termine è errato se si riferisce ad un nervo, ma utilizzato può aiutare chi non è del settore a capire l'effetto che si vuole creare nel nervo.

Essendo una figura sanitaria (e dando per scontato che TUTTE le figure sanitarie devono conoscere il nervo vago), consiglio questo libro alle persone non del settore; può essere molto utile per comprendere le nostre azioni, le nostre reazioni, il nostro modi di vivere NELLA nostra società e di interagire CON LA nostra società.