

# LA FASCIA

## IL «POMPAGE»

Autore: Marcel Bienfait

Casa editrice: Editore Marrapese

1995 – Lingua italiana

Questo libro è stato scritto nel 1995 da Marcel Bienfait. Un'opera importante che spiega le caratteristiche delle fasce ed illustra come trattarle. Moltissimi esperti di terapia manuale e moltissime tecniche esistenti attualmente hanno attinto la conoscenza e le basi del trattamento fasciale da Bienfait. Molti corsi di trattamenti manipolativi propongono tecniche che derivano dal pompaggio della fascia di Bienfait. Il testo presenta nove capitoli, di cui i primi 5 descrivono le caratteristiche peculiari del tessuto connettivo e della fascia stessa. Molto bella e molto semplice da capire è la parte di descrizione topografica della fascia. Qui l'autore descrive tutte le aponeurosi del corpo umano, descrivendo anche la parte diaframmatica con la parte anatomica totale e la parte fisiologica che accenna la partecipazione al movimento viscerale. I restanti capitoli sono dedicati alle tecniche del pompaggio che illustrano i trattamenti per i muscoli più importanti secondo la teoria di Bienfait. Tutti i capitoli riferiti alle tecniche sono suddivisi in sezioni corporee.

Un libro di semplice consultazione, ben strutturato, con foto ed immagini che aiutano il lettore a comprendere meglio l'argomento trattato. Il lettore può facilmente risalire alla tecnica che gli serve ricordare in un determinato momento grazie alla suddivisione fatta per sezioni corporee. Purtroppo le foto e le immagini sono in bianco e nero e molte volte bisogna interpretare l'immagine con la descrizione scritta. Piccola imperfezione dovuta alla datazione del libro (1995).

Un libro che consiglio di leggere per avere un'idea sulle origini di molte tecniche funzionali che usiamo quotidianamente in studio con i nostri pazienti.