

# I CINQUE DIAFRAMMI

Autore: Bruno Davide Bordoni

Casa editrice: edi-ermes

2021 – Lingua italiana

Bruno Bordoni è un grandissimo esperto di osteopatia, soprattutto in ambito fasciale. Ha presentato numerosi lavori scientifici e ha scritto diversi libri che hanno contribuito alla crescita dell'osteopatia. Questo testo è l'ennesimo capolavoro di questo professionista. Il libro presenta perfettamente la teoria dei 5 diaframmi del corpo umano e come sono correlati tra loro.

L'introduzione rappresenta molto bene in modo sintetico il sistema fasciale partendo dal microcosmo umano (embriologia, cellule) arrivando al macrocosmo umano (tessuti, modelli). I capitoli successivi prendono in esame i 5 diaframmi e li esamina perfettamente in ogni loro aspetto. Il secondo capitolo è dedicato al diaframma; l'autore descrive in modo preciso l'anatomia, le funzioni, le influenze sul sistema "uomo" ed alcune importanti patologie che creano disfunzioni a tale muscolo. Molto importante per i professionisti è la presentazione della valutazione del diaframma e alcune possibili manovre per ridurre o eliminare le zone di restrizione di mobilità. In questo capitolo l'autore presenta una piccola e preziosa perla: *il trattamento del nervo frenico*. Il secondo capitolo esplora il tentorio del cervelletto analizzando l'anatomia, la palpazione ed il trattamento.

Nel terzo capitolo viene presentato il diaframma linguale, una parte anatomica funzionale poco spesso trattata e poco presa in considerazione. Molto spesso viene trattata l'ATM (articolazione Temporo-Mandibolare) senza però valutare e trattare il complesso linguale; in questa sezione Bordoni propone una valutazione/palpazione e il conseguente trattamento per questo terzo diaframma. Il quarto capitolo è dedicato allo stretto toracico dove viene analizzato a livello anatomico, eziologico e funzionale. Come nei capitoli precedenti l'autore presenta una possibile valutazione seguita da un trattamento fasciale molto preciso. Per ultimo viene analizzato il pavimento pelvico con la conseguente valutazione e il rispettivo trattamento. Il testo si chiude con la descrizione della continuità neurologica dei 5 diaframmi, verificando come questi siano tutti collegati tra loro e come il corpo è tutto un continuum in costante comunicazione con il mondo interno ed esterno.

Un bellissimo libro che ogni terapeuta manuale, soprattutto osteopati, deve studiare. I 5 diaframmi dimostrano perfettamente la mentalità osteopatica e quindi ogni osteopata deve saper collegare e trattare queste strutture. Questo libro si presta perfettamente all'apprendimento e allo

studio di queste parti anatomiche. Il testo è molto scorrevole, ben strutturato e presenta numerosissime foto che illustrano le tecniche e i test con le rispettive spiegazioni.

**Veramente ed altamente consigliato; un testo che NON DEVE MANCARE in una biblioteca di un osteopata.**