

DETTI DI KI

Autore: Koichi Tohei

Casa editrice: Erga Edizioni

2000 – Lingua italiana

Questo piccolo libro è stato creato da Koichi Tohei con lo scopo di includere i pensieri e i principi del ki e dell'aikido. E' una raccolta di pensieri che fanno riflettere sulla nostra vita e sulla nostra organizzazione mentale. Questo libriccino serve per aiutare a seguire e perseguire la corretta via, ogni giorno.

Quando praticavo il Ki-Aikido usavamo questo opuscolo all'inizio di ogni lezione. Si leggeva il pensiero "del giorno" e subito dopo si meditava sul significato in esso contenuto; poi ognuno di noi spiegava agli altri il significato compreso. Alla successiva lezione si passava al pensiero successivo finché non si reiniziava ricreando il cerchio, ma con etica e con dei principi migliorati e di conseguenza più profondi. Questo metodo si può usare tutti i giorni all'inizio della nostra giornata per rimanere sulla corretta via del Ki e dell'universo.

Tutti possono usare questo libro perché i concetti in esso contenuti sono accessibili a chiunque.

Un bel opuscolo, ben fatto, molto semplice e al contempo tanto complesso e profondo. Lo consiglio a chiunque voglia ritrovare la propria via in armonia col creato; a qualunque persona che abbia voglia di meditare sulla sua esistenza e su come affrontarla in modo sereno e rilassato. Si potrebbe definire una "piccola Bibbia" del praticante della via dell'armonia con l'universo.

DA PRENDERE.